

KLANGGEWÖLBE Delitzsch 2025



freitags, 18 Uhr

07.02.; 04.04.; 13.06.; 29.08.; 17.10.; 05.12.25

(einzeln besuchen o. kombinieren)

Qigong & Klang mit Gästen

mit

Dr. Grit Schöley (Qigonglehrerin & Shiatsu - Praktikerin)

Sylvia Mlinarcsik (Klangtherapeutin n. M. Häfner®)

Wir laden ein zum Selbsterleben und –erfahren von Stilem & Bewegtem Qigong,
Klangreisen & vergnüglichen Gesprächen mit Gästen & deren Anleitungen zur
gesunden Lebenspflege aus chinesischen Traditionen.

Ort: Barockschloß Delitzsch; Schloßstraße 31, 04509 Delitzsch

Dauer: 2 Std. mit Pause

Eintritt: 35,00€/ Kombi-Quartett (4x): 135€ statt 140€/ Kombi-Premium (6 x): 185€ statt 210€

Reservierung: info@qigong-zentrum-leipzig.de | Tel.: 0341 – 23 49 063

[www@klanggewoelbe-delitzsch.de](http://www.klanggewoelbe-delitzsch.de) | www.qigong-zentrum-leipzig.de



Auf die traditionell und kulturell gewachsene chinesische Art und Weise, gesund alt zu werden, wird im Selbsterleben an **6 Themenabenden** eingegangen. Die Besucher & Besucherinnen werden angeleitet in sanften Bewegungen aus dem **Qigong** und in der Stillen Meditation. Die Abende haben jeweils einen anderen **speziellen Gast**, der aus der Tradition der chinesischen Lebens- & Bewegungskunst zu berichten weiß, entweder musikalisch, tänzerisch, gestalterisch oder medizinisch. Die Veranstaltungen können einzeln oder in Kombination gebucht werden, folgen keinem thematischen Verlauf und haben jeweils lebensstilorientierte & gesundheitserweiternde Wirkungen. Die **Klangbäder** entfalten am Anfang und am Ende der Abende zusätzlich in uns erquickende oder regenerierende Kräfte und erlauben sanfte Übergänge vom und in den Alltag.

07.02.; ***Das Wissen über die Blume des Lebens in der Klangschalentherapie nach Walter Häfner®*** mit Sylvia Mlinarcsik

04.04.; ***Akupunktur & Ohrakupunktur*** mit Sören Märker

13.06.; ***Taiji mit einer Waffe - Doppelfächer*** mit Gabriele Schäfer

29.08.; ***Den Affengeist vertreiben-Qigong zur Selbstfürsorge*** mit Grit Schöley

17.10.; ***gesunde chinesische Lebensart - Musik, Essen & Bewegung (Taijichuan)*** mit Jianguo Lu

05.12.; ***Qigong & Flamenco*** mit Jojo Hammer

Erleben Sie sich im meditativen Klangbad und machen Sie sich selbst und nahen Menschen die Stunden im Klanggewölbe zum *Geschenk* als Auszeit, Zeit zum Luftholen, zur Selbsterkenntnis und Reflexion oder einfach zum Erleben & Genießen. Wir freuen uns über Ihre/Deine Nachricht, Anmeldung, Weiterempfehlung oder Rückfragen.

Grit Schöley

Reservierung, Rückfragen, weitere Informationen

www.qigong-zentrum-leipzig.de

info@qigong-zentrum-leipzig.de